



Proyecto de historia familiar

¿Alguna vez has pensado en preservar las historias de tu familia? ¿Qué historias quieres contar a tus hijos y nietos? Una grabación de legado es una entrevista con un ser querido de quien deseas capturar historias para el disfrute de las generaciones futuras. A continuación se presentan algunos consejos introductorios para recopilar y preservar historias familiares.

Preparación

¿Cómo grabo la entrevista?

- Puedes optar por tomar notas, grabar en audio o filmar la entrevista. Si tu ser querido vive lejos, considera utilizar una aplicación de videoconferencia. Independientemente del método que elijas, toma el tiempo para conocer bien tu equipo y probarlo antes de la entrevista.
- Graba la entrevista en un formato ampliamente utilizado. Esto facilitará el guardar y acceder la entrevista durante un período de tiempo más largo.
- Considera cuánto espacio de almacenamiento tiene tu dispositivo, la duración de la batería y la iluminación, si estás grabando video.
- El día de la entrevista, realiza una prueba corta. Esto ayuda a que tanto tu como la persona que estás entrevistando se sientan más cómodos una vez que comience la entrevista y garantiza que su equipo esté listo para funcionar.

¿Cuánto debe durar la entrevista?

- Las personas a menudo tienen suficientes historias para llenar una biblioteca. Piensa en lo que quieres preguntar y cuáles historias quieres grabar.
- Comienza con una sola sesión y mantenla corta, entre 30 – 60 minutos. Sesiones más cortas ayudan a evitar que ambos se cansen demasiado y su familiar tendrá una mejor memoria para recordar más detalles.
- Puedes completar tu entrevista en una sesión, o tu entrevistado te puede sorprender y tener suficientes historias para múltiples sesiones. No hay límites en la cantidad de sesiones que puedes hacer.

¿Qué les pregunto?

- Los museos y archivos generalmente tienen temas específicos para preguntar a sus entrevistados. Por lo general, se enfocan en las experiencias y perspectivas personales de una persona en relación a un periodo o evento histórico específico. Para entrevistas familiares, tienes la opción de explorar muchos otros temas. Haz un esquema de algunos temas que quieras atender en la entrevista. Estos temas pueden incluir: información autobiográfica, eventos locales o globales por los que vivió la persona o en los cuales participó, reflexiones

sobre cómo han cambiado sus pensamientos y opiniones a lo largo de los años y consejos para compartir.

- Comparte este esquema con tu familiar antes de la entrevista. Puede despertar recuerdos y a menudo le ayuda a sentirse más cómodo durante la entrevista.
- Pídeles que agreguen al esquema si tienen un tema que quieran compartir y que quizás se haya pasado por alto.
- Este esquema no es una lista completa de las preguntas para la entrevista, pero te ayudará a guiar la conversación.
- ¿Tu familiar tiene algún objeto personal del que le gustaría hablar en la entrevista, como una medalla de servicio o un recuerdo familiar?

La entrevista

¿Hay algunos consejos para obtener historias interesantes?

- Usa preguntas abiertas. Después de establecer todos los detalles esenciales (su nombre, fecha de nacimiento, etc.), usa preguntas abiertas para ayudar al narrador a ampliar sus respuestas. Intenta: “Cuéntame sobre tu familia y tu crianza”. “Describe a tu madre. ¿Cómo era ella?” “¿Qué recuerdas de tu primer trabajo?” Este tipo de preguntas promueven la descripción y detalles más ricos que pueden ayudar a despertar la memoria de tu ser querido.
- Está bien desviarse del guión. Si bien es posible que hayas esbozado los temas para cubrir o preguntas específicas para hacer, permítele espacio a tu ser querido para ampliar sobre estos temas. Algunas de las mejores historias son provocadas por recuerdos sueltos o poco relacionados. Permite que tu familiar se desvíe del tema un poco si lo hace hablar más.

¿Qué pasa si olvido algo?

- Toma notas. Es posible que escuches algo en una historia que quieras ampliar más adelante.
- Haz preguntas de seguimiento durante la próxima sesión. Recuerda, siempre puedes editar la entrevista más adelante si deseas mantener ciertas historias juntas.

¿Qué cosas debo tener en cuenta durante la entrevista?

- Despeja el espacio de la entrevista de distracciones, silencia los teléfonos y evita lugares ruidosos si estás grabando. Si algo interrumpe la entrevista, simplemente haz una pausa, toma un momento y continúa una vez la interrupción haya pasado.
- Algunas historias pueden que no sean divertidas o fáciles de compartir para tu ser querido o difíciles de escuchar para ti. Está bien tomarse un descanso de la grabación si es necesario.
- Está bien tener momentos de silencio. Le puede tomar algunos momentos a tu ser querido para organizar sus pensamientos. Provee espacio para un poco de silencio antes de saltar a una pregunta nueva o tratar de aclarar una declaración.
- Escucha. Presta toda tu atención a la persona que cuenta la historia. Este tipo de participación ayudará a mantener la energía de la entrevista.

Después de la entrevista

Hice la entrevista, ¿y ahora qué?

- Permite que tu familiar revise sus respuestas y edite o elimine partes que tal vez no quiera incluir en la copia final.
- Si realizas modificaciones en la entrevista, permite que tu familiar la revise nuevamente para su aprobación.

¿Cómo guardo la entrevista?

- Algunas personas escogen transcribir sus entrevistas. Este proceso crea un documento de búsqueda, que es útil más adelante si estás tratando de localizar una historia en particular. Como beneficio adicional, la transcripción actúa como una copia de seguridad.
- Almacena documentos físicos o grabaciones en una caja de cartón. Los contenedores plásticos pueden retener humedad, lo que puede provocar moho.
- Una vez tengas las entrevistas en una caja, colócalas en un lugar oscuro, fresco y seco, lejos de la luz solar directa, como en un armario o debajo de una cama. Evita almacenar la entrevista en áreas húmedas o lugares que pueden experimentar diferencias extremas de temperatura o que sean susceptibles a plagas, como los garajes, áticos o sótanos.
- También puedes elegir guardar los archivos digitales en servicios de almacenamiento en la nube.
- Haz un plan para revisar las entrevistas aproximadamente cada cinco años. Puedes verificar su calidad y decidir si deseas transferirlas a una nueva tecnología para su almacenamiento. También es una manera encantadora de mantener vivas las historias de tus seres queridos; quizás tengas nuevos miembros de la familia con quien compartirlas.

¿Cómo comparto la entrevista?

- Incorpora la entrevista en un sitio web de historia familiar, crea un álbum digital, o escribe una biografía familiar. Quizás puedes editar múltiples entrevistas familiares en un documental para una reunión familiar. Hay muchas maneras creativas de preservar las historias de tu familia. ¡Las opciones son infinitas!

¿Usaste este documento para comenzar un proyecto de historia familiar? ¡Nos encantaría saberlo! Envía un correo electrónico a education@sunnylands.org.